

Viktige menneskemøter i avstandens tid

Seksuelle overgrep og incest

Senteret er et gratis lavterskel hjelpetiltak. Vi tilbyr råd, støtte og veiledning til de som har blitt utsatt for seksuelle overgrep og deres pårørende, etter prinsippet om hjelp til selvhjelp. Både individuelle bearbeidingsamtaler og grupper for målgruppa er strukturert gjennom inspirasjon og kompetanse om psykoterapi. Rammene er lagt for å muliggjøre endringsarbeid og gode trygge menneskemøter. Fagligheten ligger i kompetanse rundt traume, traumesensitivitet og mentalisering. Vi har to lederstyrte bearbeidingsgrupper for målgruppen og tilbyr individuelle samtaler. Hvert år har vi rundt 40 brukere.

Barn på Krise- og incestsenteret

Det har vært mindre barn enn vanlig på senteret i år. Vi har i samråd med barnas foresatte jobbet for å normalisere hverdagen til barna i størst mulig grad. Det vil si at skole, barnehage, aktiviteter og sosial omgang skal være som vanlig.

Barn har fått særlig oppmerksomhet gjennom sommer- og juleaksjonen til Gjensidigstiftelsen, og har dermed fått mulighet til flere opplevelser sammen med foresatte. Redd Barna har bidratt med leker og pulter for hjemmeskole.

Det har vært barnets far som har vært voldsutøveren for samtlige barn i 2020. 17 % av barna har sammen med mor flyttet hjem til voldsutøver etter opphold på kriesenter. Vi melder alltid ifra til barnevernstjenesten når dette skjer.

På senteret ble jeg sett, det var viktig for meg å få satt ord på tankene og alle de vanskelige tankene.

- Gutt som tidligere har bodd på Kriesenteret

Tendenser under covid-19 pandemien

I 2020 økte tendensen til at utsatte flytter tilbake til voldsutøveren, dette gjelder både kvinner med barn og uten barn. Kriesenteret er et frivillig tilbud for brukene, vårt virkemiddel i å forebygge dette er å gi håp om et liv uten vold og fortelle om senvirkninger og konsekvenser av vold.

Det har vært en halvering i antall døgn for beboere, det vil si botiden har blitt betraktelig kortere. Dette kan forklares ved blant annet god tilgang på boliger, flere har flyttet tilbake til voldsutøveren, flere enn vanlig har valgt å bosette seg hos venner og i tillegg har politiet vært raskt ute for å få på plass sikkerhetstiltak.



Krise- og incestsenteret er en av 9 virksomheter i Stiftelsen Blå Kors Fredrikstad. I over 40 år har vi arbeidet med å gi et tilbud for personer utsatt for vold og trusler i nære relasjoner. I 1992 utvidet senteret til også å være et tilbud til voksne kvinner og menn som utsatt for seksuelle overgrep og incest i barne-/ ungdomsår. Krise- og incestsenteret og Barnas Stasjon samarbeider tett om faglig utvikling og samhandling til det beste for brukerne.

TALL 2020

Antall beboere kvinner: 51

Antall beboere menn: 9

Antall beboere barn: 48

Overnattingsdøgn voksne: 1720

Overnattingsdøgn barn: 1300

Dagbrukere vold: 61

Antall samtaler: 324

Antall telefonsamtaler: 230

Dagbrukere incest/overgrep: 37

Antall samtaler: 358

Henvendelser: 179



Se filmer om Krise- og incestsenteret her:



Menneskemøter i avstandens tid

Covid-19 har preget året 2020. Som samfunnskritisk funksjon har vi hatt et ekstra ansvar for å fortsatt ha et godt tilbud til voldsutsatte. Vi har i avstandens tid fortsatt å jobbe for at alle våre brukere skal bli møtt på en god måte. Som profesjonell hjelper er tillit avgjørende for brukeren. Fokus for oss har vært gode smittevernstiltak som tillater og muliggjør menneskemøter og skaper trygghet for både brukere og ansatte.

Vi har tilpasset driften og i samråd med brukene funnet gode løsninger til å møtes og bli sett.

www.blaakors.no/kriesenteret/
Følg oss på Facebook:
[@kriseogincestsenteretfredrikstad](https://www.facebook.com/kriseogincestsenteretfredrikstad)