

## OVERNATTINGSTURENE

### HAGLEBU MED TOPPTURER

**Mandag 26.juni – Torsdag 29.juni**

**Oppmøte:** Seiersborg 26.juni kl:11.00

#### **Ta med:**

- Laken, putetrekk, dynetrekk, håndkle
- Turklær
- Varme klær
- Sokker, undertøy, badetøy
- Toalettsaker
- Tursko, tursekk, vannflaske

**Avsluttes:** Seiersborg 29.juni

### BØRTEVANN MED KANO

**Mandag 24.juli – Tirsdag 25.juli**

**Oppmøte:** Seiersborg 24.Juli kl:10.00

#### **Ta med:**

- Soveposer, liggeunderlag, håndkle
- Turklær
- Varme klær
- Sokker, undertøy, badetøy
- Toalettsaker
- Tursko, tursekk, vannflasker

**Avsluttes:** Seiersborg 25.juli

**MER SPESIALISERTE PAKKELISTE KOMMER OM DU SKAL DELTA. HAR MAN IKKE UTSTYRET GI LINA BESKJED SÅ ORDNER VI DET.**



BLÅ KORS FREDRIKSTAD, UNG FRITID ER ET TILBUD FOR DEG MELLOM 16-23ÅR FRA SEIERSBORG VGS. HER SKAL DU HA MULIGHETEN TIL Å DELTA PÅ AKTIVITETER GJENNOM HELE ÅRET.

VI ØNSKER Å LAGE ET POSITIVT FRITIDSTILBUD MED UTGANGSPUNKT I DERES ØNSKER. MÅLET ER ET FELLES MILJØ FOR MESTRING, GLEDE OG SAMHOLD.

### Kontakt oss

Blå Kors Fredrikstad  
UNG Fritid

Lina Akselsen

Tlf: 476 50 974

Mail:

Lina.akselsen@blaakors.no



# GRATIS SOMMERFERIE

### FRA 26.JUNI TIL 15.AUGUST

Stiftelsen Blå Kors Fredrikstad, prosjekt UNG Fritid ønsker å invitere deg til gratis sommerferie, med mange opplevelser.

Det er et frivillig tilbud med bindende påmelding. Det vil si at når du melder deg på så må du møte til aktiviteten.

Påmeldingen via FORMS. Send melding til Lina på TLF:476 50 974 for lenke.

FRIST FOR PÅMELDING 6.JUNI

SVAR PÅ HVILKE AKTIVITETER DU HAR FÅTT Plass PÅ 8.JUNI

For å kunne delta på aktivitetene må du kunne ta ansvar for deg selv. Det er ikke lov nyte alkohol i forkant av eller under turen. Du må oppføre deg fint, og ha respekt for de ansatte, tidgivere og andre deltageren. Om du bryter reglene så medfører det hjemreise på eget ansvar og regning

## JULI

### Tirsdag 4.juli: PAINTBALL

**Oppmøte:** Seiersborg kl:12.30

**Ta med:** Grillmat & drikke

**Avsluttes:** Seiersborg kl:15.30

### Torsdag 6.juli: TUNEVANNET

**Oppmøte:** Tunevannet kl:12.00

**Ta med:** Mat, drikke & badetøy

**Avsluttes:** Tunevannet kl:15.00

### Tirsdag 11.juli: MINIGOLF & TENNIS

**Oppmøte:** Aktivitetsbyen kl:12.00

**Ta med:** Drikke & sportsklær

**Avsluttes:** Aktivitetsbyen kl:15.00

### Torsdag 13.juli: VISPEN

**Oppmøte:** Vispen kl:12.00

**Ta med:** Mat, drikke & badetøy

**Avsluttes:** Vispen kl:15.00

## JULI

### Tirsdag 18.juli: ULLERØY

**Oppmøte:** Seiersborg kl:11.30

**Ta med:** Mat, drikke & badetøy

**Avsluttes:** Seiersborg kl:17.00

### Torsdag 20.juli: HØYSAND

**Oppmøte:** Seiersborg kl:11.30

**Ta med:** Mat, drikke & badetøy

**Avsluttes:** Seiersborg kl:17.00

### Torsdag 27.juli: GLENGSHØLEN

**Oppmøte:** Glengshølen kl:12.00

**Ta med:** Grillmat og drikke

**Avsluttes:** Glengshølen kl:15.00

Endringer kan skje på bakgrunn av vær eller andre hindringer som vi ikke kan kontrollere. Om du er påmeldt, vil du få en beskjed om det

## AUGUST

### Tirsdag 1.aug: HVALERTUR

**Oppmøte:** Fredrikstad Sentrum

**Ta med:** badetøy & håndkle

**Avsluttes:** Fredrikstad Sentrum

### Torsdag 3.aug: GAMLEBYEN

**Oppmøte:** Gamlebyen kl:12.00

**Avsluttes:** Gamlebyen kl:16.00

### Tirsdag 8.aug: LAZERWORLD & BOWLING

**Oppmøte:** Sarpsborg kl:12.00

**Avsluttes:** Sarpsborg kl:15.00

### Torsdag 10.aug: KONGSTENBADET

**Oppmøte:** Kongstenbadet 12.00

**Ta med:** mat, drikke, badetøy

**Avsluttes:** Kongstenbadet 15.00

### Tirsdag 15.aug: EGON

**Oppmøte:** Egon Fredrikstad 13.00